

Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак I

1 шт	Мандарин	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
210	Каша вязкая молочная пшениная	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак I Калорийность-564, Белки-15, Жиры-13,
Углеводы-95

Обед I

100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
200	Суп-лапша (н/ф) домашняя	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-2	
90	Птица отварная	Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед I Калорийность-722, Белки-41, Жиры-26,
Углеводы-79

Итого за день Калорийность-1 286, Белки-55, Жиры-39,
Углеводы-174

150-22

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог


Алметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева
Т.Ю.